

# Der perfekte Tag für die Frau

- 08.15 Uhr - Mit Schmusen und Küssen geweckt werden.
- 08.30 Uhr - 2 Kilogramm weniger als am Vortag wiegen
- 08.45 Uhr - Frühstück im Bett mit frisch gepresstem Orangensaft und Croissants, Geschenke öffnen, z.B. teuren Schmuck vom aufmerksamen Partner ausgewählt.
- 09.15 Uhr - Heißes Bad mit Duftöl nehmen.
- 10.00 Uhr - Leichtes Workout im Fitnessclub mit hübschem, humorvollem persönlichem Trainer.
- 10.30 Uhr - Gesichtspflege, Maniküre, Haare waschen, Kurpackung in den Haaren einwirken lassen, fönen.
- 12.00 Uhr - Mittagessen mit der besten Freundin in In-Lokal.
- 12.45 Uhr - Die Exfrau oder Exfreundin des Partners begaffen und feststellen, dass sie 7 kg zugenommen hat.
- 13.00 Uhr - Einkaufen mit Freunden, unbegrenzter Kreditrahmen.
- 15.00 Uhr - Mittagsschlaf.
- 16.00 Uhr - Drei Dutzend Rosen, werden angeliefert mit einer Karten von einem geheimen Bewunderer.
- 16.15 Uhr - Leichtes Workout im Fitnessclub, gefolgt von einer Massage durch einen starken aber freundlichen Typen, der sagt, dass er selten einen solchen perfekten Körper massiert hat.
- 17.30 Uhr - Outfit aus der Auswahl teurer Designer-Klamotten anprobieren und vor dem Vollkörperspiegel eine Modenschau veranstalten.
- 19.30 Uhr - Candle Light Dinner für zwei Personen, gefolgt von Tanzen, verbunden mit Komplimenten.
- 22.00 Uhr - Heiße Dusche (alleine)
- 22:50 Uhr - Ins Bett getragen werden, das frisch gewaschen und gebügelt ist.
- 23.00 Uhr - Schmusen
- 23.15 Uhr - In seinen starken Armen einschlafen.