

Knigge für erotische Stunden

Oder: Schlafzimmerregeln für Liebende

Erfreulich und spritzig sollen die erotischen Stunden für beide Partner sein. Aber sind sie es auch immer? Damit dieser »heikle Bereich« nicht in eine Schiefelage kommt, hier einige Regeln, die Sie einhalten sollten, um einen sinnlich ungehemmten Genuss zu erleben. Natürlich steht Ihnen frei, wie viele Ratschläge Sie sich davon zu Bette nehmen.

So ist's richtig

- 1 Ziehen Sie lieber gar nichts an als etwas Reizloses.
- 2 Wenn's schon sein muss, tragen Sie saubere, wohlriechende Socken im Bett.
- 3 Gestalten Sie das Erlebnis sexy und abwechslungsreich – nutzen Sie mal die andere Bettseite.
- 4 Eile mit Weile: Genießen Sie die intime Zweisamkeit, auch wenn Sie schon längst woanders sein müssten.
- 5 Gekonnt ablehnen: Sagen Sie auf rücksichtsvolle und behutsame Weise Nein. Bieten Sie eine Alternative an wie »Liebling, lass uns doch die Sportschau gucken.«
- 6 Seien Sie erfinderisch! Lassen Sie sich was einfallen! (Sie, nicht die Redaktion!)
- 7 Denken Sie daran, dass Ihr Liebesleben immer wieder eine Auffrischung braucht. Duschen Sie daher gelegentlich vor dem Vorspiel.
- 8 Genießer, genießen Sie in Ruhe und verursachen Sie keinen unbotmäßigen Lärm.

So nicht

- 1 Tragen Sie nichts, was Ihre Großmutter getragen hätte.
- 2 Streifen Sie schmutzige Socken spätestens auf der Bettkante ab.
- 3 Schauen Sie beim Liebesspiel weder auf die Uhr noch auf den Fernseher, auch wenn Sex in the City schon begonnen hat.
- 3 Sex ist kein Wettrennen, Sie müssen nicht als Erster durchs Ziel.
- 4 Gekonnt ablehnen: Sagen Sie nicht vorschnell und brüsk Nein. Zählen Sie bis drei, ehe Sie den Fernseher einschalten.
- 5 Langweilen Sie Ihren Partner nicht mit erotischen Anekdoten aus Ihren Sandkastentagen.
- 6 Drücken Sie Änderungswünsche nicht unnötig vage aus. Sagen Sie offen, dass der Nachbar/die Nachbarin Ihnen frischer geduscht vorkommt als der Partner/die Partnerin.
- 7 Schockieren Sie Ihre Nachbarn nicht. Vermeiden Sie eindeutiges Lärmen am Abend oder in der Nacht. Nutzen Sie lieber die helle Tageszeit, in der nebenan der Staubsauger brummt.