

Aphroditisches Massageöl

Eine Massage mit einem wohlriechenden Öl ist eine sehr gute Möglichkeit, sich sinnlich einzustimmen, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen und sich auf sinnliche Stunden einzustimmen.

Man nehme

- 50 ml Mandelöl oder Jojobaöl (Trägeröl)
- 10 Tropfen Muskatellersalbei
- 10 Tropfen Sandelholzöl
- 5 Tropfen Ylang Ylang

So wird's gemacht

Die Öle nach und nach in das Trägeröl tropfen. Den Duft immer wieder überprüfen, denn die persönlichen Vorlieben sind wesentlich. Danach richtet sich letztlich die Anzahl der Tropfen.