

Unsere Reporter haben auf dem Fest der Feste Tipps und Tricks für ein glücklich-zufriedenes Leben zu zweit gesammelt. Hier die Ratschläge, die die Gäste dem Brautpaar mit auf den Weg geben.

Solidarität und Vertrauen

Glückliche, liebende Paare sind auch gute Freunde. Und darum halten sie einander den Rücken frei, helfen sich gegenseitig bei Problemen und kämpfen zur Not auch gemeinsam gegen den Rest der Welt. Sie können sich blind aufeinander verlassen.

Tante Clara

Rituale braucht die Liebe

Rituale halten den Zauber der Liebe lebendig und holen die bewegendsten Momente der Beziehung immer wieder zurück. Daher: Schafft euch Rituale. Gleich ob ihr jeden Mittwoch ins Kino, am Freitag zum gemeinsamen Sporttraining oder zu Silvester auf die Almhütte fahrt – Rituale schaffen im Alltag Raum und Zeit für die Liebe. Und gemeinsam verbrachte Zeit ist Liebe pur!

Oma Else

Eigenständigkeit gefragt

Lieben heißt sich nahe sein wollen, sich dafür interessieren, was der Partner denkt und tut. Dennoch: Liebe bedeutet nicht, sich gänzlich dem anderen anzupassen. Pflegt daher auch eure eigenen Hobbys, Freundschaften ...

Freundin Katrin

Humor

Die Deutschen lachen im Schnitt nur sechs Minuten am Tag. Dabei ist Lachen nicht nur eine gute Medizin, sondern auch eine Liebesdroge – das Gehirn schüttet Glückshormone (Endorphine) aus. Gemeinsam Lachen verbindet und macht euch zu einem glücklichen Paar! Nun denn: Humor ist, wenn man trotzdem lacht!

Onkel Gustav